

## الدقيقة من عمرك

مجلة الشيخ  
رمضان  
١٤٣٠هـ

وجدت أن الدقيقة من الزمن ممكن أن يفعل فيها خير كثير

١- قراءة الفاتحة سبع مرات سردا في دقيقة واحدة وبعضهم حسب حسنات قراءة الفاتحة فإذا هي أكثر من ١٤٠٠ حسنة .

٢- في الدقيقة الواحدة تستطيع أن تقول « لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير » ٢٠ مرة وأجرها كعتق ثمانى رقاب في سبيل الله من ولد إسماعيل .

٣- قراءة « قل هو الله أحد » ٢٠ مرة ولو قرأت كل يوم في دقيقة واحدة ٢٠ مرة (قل هو الله أحد) لقرأت في الشهر ٦٠٠ مرة (قل هو الله أحد) وفي السنة ٧٢٠٠ مرة وهي تعادل في الأجر قراءة القرآن ٢٤٠ مرة .



موقع الشيخ فضيل الشيخ  
محمد حسين يعقوب

- ٤- وفي الدقيقة الواحدة تستطيع أن تصلي على النبي بصيغة **صلى الله عليه وسلم** ٥٠ مرة فيصلي الله عليك مقابلها ٥٠٠ مرة لأن الصلاة الواحدة بعشرات أمثالها
- ٥- وفي دقيقة واحدة تستطيع أن **تصلي ركعتين** خفيفتين يقتصر فيها على الواجبات كقراءة الفاتحة وثلاث تسبيحات في الركوع والسجود. ومن صلى كل يوم ركعتين ضحى نافلة صلى في السنة أكثر من ٧٠٠ ركعة وكل ركعة سجدتان أى يسجد في السنة في صلاة الضحى أكثر من ١٤٠٠ سجدة .

وفي الحديث الصحيح:

«أنك لن تسجد لله سجدة إلا رفعك بها درجة وحط عنك بها خطيئة».



٦- ولو حسبت ١٠٠ سبحان الله وبحمده لجاءت في دقيقة واحدة .

«ومن قال سبحان الله وبحمده غفرت له خطاياه وإن كانت مثل زبد البحر».

٧- تستطيع أن تقرأ ٤ صفحات من كتاب في دقيقة واحدة. وتكتب ٤ أسطر من الذاكرة .

٨- وقد جربت حفظ بيت شعر فكررتة ٢٠ مرة في دقيقة واحدة حتى حفظته .

فلو حفظت كل يوم بيت حكمة من الشعر لحفظت في السنة ٣٦٠ بيت تكون على طرف لسانك أنساً في مجلسك، و حكمة في منطقتك وتهذيباً للفتك.

٩- تستطيع أن تستغفر الله أكثر من ١٠٠ مرة في دقيقة.

«كان الرسول صلى الله عليه وسلم يستغفر الله في اليوم أكثر من مائة مرة».



## الدقيقة من عمرك

مجلة الشيخ  
رمضان  
١٤٣٠هـ

قصدي إخبارك بقيمة الدقيقة الواحدة من عمرك ... ومن شك فليجرب

أخي المسلم /

فانظر كم من دقيقة بل من ساعة بل من يوم بل من شهر بل من سنة ذهبت منا  
هدراً وضاعت منا لغواً وعبساً وطارت منا هباءً منثوراً .  
وليت من ضيعها ينجو رأساً لا له ولا عليه بل تجد خلاف ذلك من ذنوب وخطايا  
فكم بربك من فائدة ذهبت ؟ وحسنة أهدرت ومن لحظة سلبت في قيل وقال والغيبة  
والنميمة وتتبع أخبار الناس والغفلة عن الرحيل واللغو في كل باطل والتسويف مع  
كل لاه ؟ !! .

والله المستعان والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته



موقع الشيخ فضيل الشيخ  
محمد حسين يعقوب